



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, März 2018
R.-Nr. 1518L34

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

Ausschreibung: Lizenzverlängerung Haltung und Bewegung, ÜL – C

Lehrgang: Arbeiten mit Kleingeräten

Veranstalter: Turnverband Rechter Niederrhein
Bereiche: Gymnastik, Tanz, Aerobic, Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport
Ort: **46562 Voerde**, Turnhalle Steinstraße 63 (Buswendeplatz)
Zeitpunkt: **So, 02.09..2018 10.00-17.00 Uhr (= 8 LE)**

Referent: Kirsten Prinz, Referentin für Fitness- und Gesundheitssport
zertifizierte DTB- Ausbilderin, Ausbildungsleiterin Group-Fitness

Lehrgangsleitung: Ursel Lefort

Zielgruppe: Trainer/innen und Übungsleiter/innen

Teilnehmerzahl: max. 25 Teilnehmer

Lehrgangsgebühr: Vereinsmitglieder je Teilnehmer(in) **35,- €** (Sa und So 70,-€)
ohne Vereinsmitgliedschaft: **45,- €** (Sa und So 100,-€)

Überweisung: Turnverband Rechter Niederrhein Kennwort: Group-Fitness I, R.-Nr. 1518L34
IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH Sparkasse Oberhausen

Meldeschluss: Sonntag, 19.08.2018

Buchung Online auf der Seite www.tv-r-n.de oder in der TVRN-Geschäftsstelle

Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter Börgers

Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen

Fax 0208 – 688682, E-Mail: info@tv-r-n.de

Infos: Ursel Lefort, 02855-18116, E-Mail: u.lefort@tv-r-n.de

*Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr.
und E-Mail-Adresse des Teilnehmers/Ansprechpartners*

Inhalte des Lehrgangs: Praxisorientierter Lehrgang mit Theorie

zum Arbeiten mit Kleingeräten in deinen Turn-/ Präventionsgruppen

Material: Theraband, Redondoball (Plus und Mini), Balance Pad u.v.m.

Bewegung mit Spaß, Spannung und Körpergefühl

Training in der Gruppe mit Material für mehr Abwechslung, gesunde und gute Haltung,
feste Muskeln, und eine gute Figur

8 LE werden zur ÜL-Lizenzverlängerung/ÜL-C/DTB-Group-Fitness angerechnet

Mit freundlichen Grüßen

Ursel Lefort

2-Vorsitzende Breitensport