

Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 16.02.2022
R.-Nr.: 0723L15

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

Ausschreibung: **Lizenzverlängerung ÜL-C alle Profile, GroupFitness, Ältere mit 8 Lerneinheiten**

Lehrgang: „Dance Explosion /Dancing Balance“

Veranstalter: Turnverband Rechter Niederrhein
Bereiche: Gymnastik, Tanz, Aerobic, Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

Hinweis: Jeder TN bringt sich bitte ein großes Handtuch und eine Gymnastikmatte, Getränke und Nahrungsmittel für den Tag mit.

Ort: **46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle, Steinstr. (46), 46562 Voerde**

Zeitpunkt: **Samstag, 10.06.2023 9.30 – 16.30 Uhr**

Meldeschluss: Freitag, 26.05.2023

Referent: Miranta Tzivras, ein Energiebündel aus Griechenland, ist examinierte Sportwissenschaftlerin Step- Master und Dance- Elite Instructor

Lehrgangsleitung: Ursel Lefort

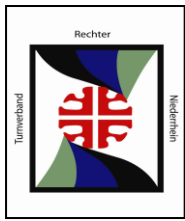
Zielgruppe: Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Interessierte mit Aerobic-/Dance-Erfahrung
Teilnehmerzahl: max. 25 Teilnehmer

Lehrgangsgebühr: Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des TVRN, TG Kleve-Gelden und Turnverbandes Krefeld: 40,- €
Sonstige Teilnehmer: 60,- €

Überweisung: Turnverband Rechter Niederrhein - Kennwort: Lizenzverlängerung ÜL-C, R.-Nr.: 0723L15
IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH Sparkasse Oberhausen

Buchung Online auf der Seite www.tv-r-n.de !!!

TVRN-Geschäftsstelle: Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter Börgers, Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen
Fax 0208 – 688682, E-Mail: info@tv-r-n.de
Infos: Ursel Lefort, 02855-18116, E-Mail: u.lefort@tv-r-n.de
Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse des Teilnehmers/Ansprechpartners



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Infos und Inhalte des Lehrgangs: Modellstunden in Theorie und viel Praxis

Miranta begeistert mit ihrer südländischen Power, Ausstrahlung und Liebe zur Arbeit, verbunden mit der klaren Struktur in ihren Stunden ihre Teilnehmer immer wieder aufs Neue. Du erlebst eine Kombination aus vielen verschiedenen Tanzstilen kombiniert mit Anteilen aus Yoga.....

Dance Explosion! Miranta präsentiert Dir in symmetrisch und asymmetrisch aufgebauten Choreographie-Blöcken wie Du aus bekannten Aerobic-Schritten eine Dance-Stunde der Extraklasse mit einem explosiven Finale gestalten kannst. Free your mind!

Dancing Balance! Tanzen mal anders! Weiche und fließende Bewegungen aus dem Jazz- und Modern Dance kombiniert mit ganzheitlichen Technik-, Atem- und Kräftigungsübungen eröffnen ganz neue Bewegungserfahrungen.

8 LE werden zur ÜL-Lizenzverlängerung ÜL-C alle Profile, Trainer*in GroupFitness und ÜL-Ältere angerechnet

Mit freundlichen Grüßen
Ursel Lefort
2-Vorsitzende Breitensport