

# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 27.11.2024  
R.-Nr.: 3024-25 L20

An alle Vereine im Turnverband Niederrhein e. V.  
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Interessierte in Verein, Schule etc.

## **vorläufige Ausschreibung:**

**Lehrgang:** **Übungsleiter-C-Ausbildung alle Bereiche**

**Veranstalter:** Turnverband Niederrhein

**Bereiche:** Alle Interessierte egal ob Schule, Verein, Beruf, etc.

**Ort:**

1. Sport- und Mehrzweckhalle  
Steinstraße 52  
46562 Voerde
2. Sporthalle und Seminarraum Grundschule  
An dicken Stein, Waldweg 55  
46569 Hünxe (Bruckhausen)

**Zielgruppe:** interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Eltern und viele mehr  
Keine Vorkenntnisse nötig

**Referenten:**

1. RTB
2. Team TVRN

Sehr gut qualifizierte Referenten für die verschiedenen Lehrbereiche

**Lehrgangsleitung:** Conny Adick, Ursel Lefort

**Teilnehmerzahl:** ca. 20 Teilnehmer

**Lehrgangsgebühr:** Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des  
TVRN Turnverbandes Niederrhein: 450,00€  
Sonstige Teilnehmer: 700,00€

**1. RTB: Zeitpunkt des Grundlagenmoduls: nähere Informationen siehe im Anhang**

### **Anmeldung über das DTB-Gymnet unter der Lehrgangsnummer 34011-01**

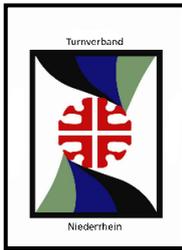
Beginn 13.01.2025 bis 02.02.2025

Online, Grundlagenqualifizierung digital vom und beim RTB 30 LE

Kosten: Grundpreis: 180,- €, mit Gymcard 90,- €

**2.: Daten des Turnverbandes Niederrhein für den Bewegungs- und Sportartbezogenen Bereich**

**Meldeschluss:** Samstag, 11.01.2025



# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

## Yoga für die Bereiche Funktionelles, Wirbelsäulengymnastik, Fitness mit Musik und vieles mehr

Sa & So 25. und 26.01.2025 jeweils 9:00 – 17:30 Uhr 18 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen

## Anatomische, physiologische und trainingsmethodische Grundlagen

Sa 15.02.2025 9:00 – 18:00 Uhr  
So 16.02.2025 9:00 – 11:30 Uhr insgesamt 12 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen, Seminarraum

## Rhythmik, Tanz und Vorführung - \*Dance, \*Vorführungen/Choreographie

So 16.02.2025 12:00 – 18:00 Uhr insgesamt 6 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen

## Gerätturnen/Mehrkämpfe - \*Gerätturnen (Grundlagen) Jung bis Alt

Sa 15.03.2025 09:00 – 19:00 Uhr insgesamt 12 LE  
Ort: Sport- und Mehrzweckhalle Voerde

## \*Leichtathletik (Grundlagen) - \*Gerätturnen u. Leichtathletik für unterschiedliche Zielgruppen Und Altersgruppen, \*Gerätturnen & Leichtathletik für Gauturnfeste & Sportabzeichen

So 16.03.2025 09:00 – 19:00 Uhr insgesamt 12 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen

## \*Zirkeltraining, \*Skigymnastik, \*Sportabzeichen, \*Ball sport

Sa 12.04.2025 08:00 – 16:00 Uhr insgesamt 10 LE

## Natursport - \*Walking & Nordic-Walking, \*Wandern, Ausflüge, \*Spiele, Ballspiele \*Turnspiele, Kleine Spiele, etc.

Sa 05.04.2025 09:00 bis 19:00 Uhr insgesamt 12 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen

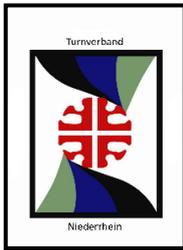
## Kinderturnen „Alle Bereiche“ mit Spielen & Bewegungsbaustellen (Klein- und Großgeräte)

So 06.04.2025 09:00 bis 19:00 Uhr 12 LE  
Sa 12.04.2025 16:00 bis 20:00 Uhr 6 LE  
So 13.04.2025 09:00 bis 19:00 Uhr 12 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen oder MZH Voerde

## Modellstunden und Lernerfolgskontrollen

Während der gesamten Ausbildung werden Modellstunden und unterschiedlichste Lernerfolgskontrollen eingebaut, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit der Selbstreflexion zu ermöglichen.

Sa & So 03. und 04.05.2025 jeweils 9:00 – 17:30 Uhr 18 LE  
Ort: Sporthalle Bruckhausen und MZH Voerde



# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

## Bewegungs- und sportartbezogener Bereich

**Überweisung:** Turnverband Niederrhein ÜL-C-Ausbildung, R.-Nr.: 3024-25L20  
Konto: **IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH**

**Buchung generell online auf der Seite des TV R N: [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)** (nur in Ausnahmefällen schriftlich) an:  
Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter Börgers  
Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen E-Mail: [info@tv-r-n.de](mailto:info@tv-r-n.de)  
Info's: **Conny Adick** [c.adick@tv-r-n.de](mailto:c.adick@tv-r-n.de) **Ursel Lefort** [u.lefort@tv-r-n.de](mailto:u.lefort@tv-r-n.de)

*Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse des Teilnehmers oder Ansprechpartners*

**Anerkennung:** Der Teilnehmer erhält eine Teilnahmebestätigung mit der Angabe welche Kosten entrichtet wurden. Vom RTB erhält der Teilnehmer ein Kampfrichterbuch, Ausweis für Kampf-/Schiedsrichter

**Weitere Informationen zum Lehrgang erhaltet ihr per Mail kurz vor dem Lehrgangstermin.**

*Conny Adick*  
stellv. Vorsitzende Breitensport

*Ursel Lefort*  
stellv. Vorsitzende Wettkampfsport

## Grundlagenqualifizierung digital

Gymnet/RTB- LG-Nummer 34011-01

### Beschreibung

So funktioniert das Online-Angebot!

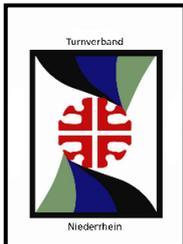
Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)  
DTB-Grundlagenbuch(Arbeitsbuch)wird per Post zugeschickt.  
Aufbau des Onlinekurses auf der Lernplattform: Moodle in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)

Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen  
Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

Voraussetzung:  
-Internetzfähiges Endgerät  
-Gültige E-Mail-Adresse

**Auch für wenig erfahrene PC Nutzer schnell und einfach umzusetzen.  
Das digitale Grundlagenmodul wird über die Lernplattform Moodle durchgeführt. Dort können Sie die Lerninhalte drei Wochen lang selbstorganisiert und zeitlich flexibel bearbeiten.**

**Dozent**  
Theresa  
Münker



# Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Detaillierte Informationen zum Online-Zugang und wie Sie sich einschreiben können, bekommen Sie mit der Einladung.

Begleitend zur asynchronen Lehre in Moodle startet der Kurs mit einer kurzen Videokonferenz (Kickoff-Meeting) via Zoom.

Den Link zum ersten Zoom-Meeting bekommen Sie ebenso mit der Einladung.

Geplant ist während der Bearbeitungszeit ein zweites Zoom-Meeting, diese wird beim Kickoff-Meeting mit Ihnen gemeinsam vereinbart. Diese dient dazu noch offene Fragen während der Bearbeitung zu klären und die Prüfungsleistung erfolgreich erstellen zu können.

Wir freuen uns auf Sie! Bis bald :-)

Inhalte:

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports

## Seminararten

Datum	LE	Seminarplätze Gesamt/ Frei	Veranstaltungsort
<b>13.01 - 02.02.2025</b> in der Woche Nachmittag/Abend Am Wochenende Vormittag	30	30/ 22	<b>Landesturnschule Bergisch Gladbach</b>

## Seminarteilnehmerbeiträge

Leistung	Grundpreis	GYMCARD
LG-Gebühr ohne ÜN/V	180,00 €	90,00 €

## Information zum Online-Seminar des RTB:

es finden auf Absprache mit den Teilnehmern zwei Videokonferenzen online für ca. 2 Stunden statt. Diese werden so terminiert, und von der Uhrzeit angepasst, dass alle Teilnehmer teilnehmen können.

Alle weiteren Aufgaben kann jeder selbstständig auf dem freigeschalteten Onlineportal jederzeit so wie es am besten passt abarbeiten. Die Erklärungen erfolgen dazu bei der ersten Videokonferenz.