

# Lehrgangsplanung 2025 Turnverband Niederrhein

Internetseite: [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)

## **Bereich: Trampolinturnen**

### **Einladungslehrgänge**

Referenten: Marcel Meyer, DTB-Referent Trampolinturnen  
Lehrgangslleitung: Ursel Lefort, 2.Vors. Wettkampfsport  
Ort: 46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle Steinstr. (ggüber. Haus 46)  
Lehrgangsgebühr: XXX

Hinweise: Zu jedem Lehrgang werden die Trampolinturner/innen eingeladen die in den Vereinen aktiv turnen und an Wettkämpfen teilnehmen. Abhängig vom Leistungsstand der Aktiven soll stark an Haltung und Technik gearbeitet, sowie neue Sprünge vermittelt werden. Je nach Meldungen wird der Lehrgang aufgeteilt oder findet von 9 – 15 /16.00 oder von 10-13.00 Uhr statt.

#### Termine:

Die Termine sind jeweils Samstag, in der Zeit von 9:00 – 15:00 Uhr

25.01.2025  
08.02.2025  
15.03.2025  
30.03.2025  
12.04.2025  
17.05.2025 nur 10-13 Uhr  
24.05.2025 nur 10-13 Uhr  
15.06.2025 nur 10-13 Uhr  
30.08.2025 nur 10-13 Uhr  
06.09.2025  
13.09.2025  
25.10.2025  
15.11.2025

# Trampolin-Lehrgänge TVRN

## Trampolin-Basisschein I und II

46562 Voerde, Sport- und Mehrzweckhalle, Steinstraße gegenüber Nr.46

### Trampolin-Basisschein I

Samstag, 15.03.2025 09.00 Uhr – 16.00 Uhr,  
Sonntag, 30.03.2025 09.00 Uhr – 16.00 Uhr,

**Referent:** Marc Ruiz Moreno / Marcel Meyer (DTB-Basisscheinreferent)  
**Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmer (bei größerer Anfrage max. 25 TN, es wird ein zweiter Referent eingeladen)

**Lehrgangsgebühr:** Vereinsmitglieder des Turnverbandes Niederrhein **70,- €**  
Sonstige Teilnehmer **100,00 €**

**Hinweis:** Diese Ausbildung ist notwendig zur erlaubten Benutzung von Trampolingroßgeräten.

**Inhalte des Lehrgangs:** Auf- und Abbau des Großgeräts, Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik der Sprünge ohne Hilfeleistung, Hilfestellung?, Spielformen, theoretische Grundlagen, etc.

**Zielgruppe:** Interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter, Trainer

### Trampolin-Basisschein II

Samstag, 25.10.2025 09.00 Uhr – 16.00 Uhr Teil 1  
Samstag, 15.11.2025 09.00 Uhr – 16.00 Uhr Teil 2

**Referent:** Marcel Meyer (DTB-Basisscheinreferent)  
**Lehrgangsleitung:** Ursel Lefort

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Teilnehmer (bei größerer Anfrage max. 25 TN, es wird ein zweiter Referent eingeladen)

**Lehrgangsgebühr:** Vereinsmitglieder des Turnverbandes Niederrhein 70,- €  
Sonstige Teilnehmer 100,00 €

**Hinweis:** Voraussetzung: Basisschein 1 oder ÜL/Trainer - Trampolinturnen

**Inhalte des Lehrgangs:** Vertiefung bisheriger Erkenntnisse. Vermittlung von Rückensprung, Salto rückwärts und Vorwärts und der dazu gehörigen Hilfestellungen.

**Zielgruppe:** interessierte Sportbegeisterte, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter, Trainer

**Bemerkung:** Kann zur Lizenzverlängerung genutzt werden

***Zusätzliche Information: Veranstaltung des Turnverbandes Niederrhein***

***Am Samstag, 29.03.2025 09.00 Uhr – 18.00 Uhr***

***finden in Voerde die 2. offenen Meisterschaften***

***im Trampolinturnen des Turnverbandes Niederrhein statt.***

***Am 05.04.2025 findet der Bundeskadertest des RTB im Trampolinturnen in Voerde statt.***

***Am 06.09.2025 findet der LTV-Auswahllehrgang des RTB in Voerde statt.***

***Wir nutzen für die Events die SPORT- UND MEHRZWECKHALLE,***

***Steintraße 52, 46562 VOERDE***

***Turnverband Niederrhein***

***Stellvertretende Vorsitzende Ursel Lefort***