

Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Veranstaltungen 2024

Trampolin	Verbandsmeisterschaften	09.03.2024
	Jahrgangsmesterschaften	16.03.2024
Ski	Familientag	03.02.2024

Lehrgangsplan 2024

Einladungslehrgang Trampolin:

Samstag	20.01.2024	09.00 bis 13.30 Uhr
Samstag	03.02.2024	09.00 bis 16.00 Uhr
Samstag	02.03.2024	09.00 bis 15.00 Uhr
Samstag	13.04.2024	09.00 bis 16.00 Uhr
Samstag	08.06.2024	09.00 bis 15.00 Uhr
Samstag	31.08.2024	09.00 bis 15.00 Uhr
Samstag	14.09.2024	09.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag	29.09.2024	09.00 bis 15.00 Uhr
Samstag	26.10.2024	09.00 bis 16.00 Uhr
Samstag	09.11.2023	09.00 bis 16.00 Uhr

Basis I und II

Samstag	02.03.2024	09.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag	03.03.2024	09.00 bis 16.00 Uhr

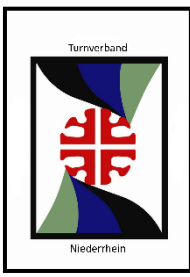
Basis II

Samstag	26.10.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	Teil 1
Sonntag	09.11.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	Teil 2

Gymnastik und Tanz, Aerobic, Sport mit Älteren, Freizeit-/Breiten und Gesundheitssport

Yoga

Samstag	13.04.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	16 UE
Sonntag	14.04.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	
Samstag	14.09.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	16 UE
Sonntag	15.09.2024	09.00 bis 16.00 Uhr	



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Lizenzverlängerung Trainer GroupFitness, ÜL-C

„Dance Explosion/Dancing Balance“

Frühjahr 2024

„Step Aerobic Klassisch in verschiedenen Levels“

Herbst 2024

Lizenzverlängerung Haltung und Bewegung, Ältere, ÜL-B/C

Oktober/November 2024

**Lizenzverlängerung Haltung und Bewegung, Ältere, ÜL-B/C
Kinder und Jugendliche**

Fun Games

Einladungslehrgang Gerätturnen männlich

27.01.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
10.02.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
24.02.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
02.03.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
16.03.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
23.03.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
06.04.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
13.04.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
27.04.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr
04.05.2024	Leistungszentrum OB-Schmachtendorf	9.00-13.00 Uhr