



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, November 2018
R.Nr. 4318-19L25-26

Turnverbandsturn-Lehrgänge Gerättturnen im Turnverband Rechter Niederrhein

Samstag, den 16. Februar 2019 **4318-19L25**
Samstag, den 07. September 2019 **4318-19L26**

Terminänderungen aufgrund von Wettkämpfen werden rechtzeitig mitgeteilt.

Aufgrund der neuen Datenschutzordnung müssen die Meldungen über die Geschäftsstelle laufen.

Meldeanschrift: Verbandsgeschäftsstelle: Dieter Börgers Frankenstr. 6 46147 Oberhausen
E-Mail: info@tv-r-n.de **und**
Harald Lenhardt, Waghalsstr.4, 46117 Oberhausen
Tel.:0208/897652 E-Mail: harald_lenhardt@gmx.de

Meldeschluss: jeweils eine Woche vorher

Ort: Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)

Zeit: jeweils 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: **10,00 €.** **Die Gebühr ist am Lehrgangstag bar zu entrichten.**

Leitung/Referent(in): Harald Lenhardt / Andrea Pelzer

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter/innen, die als Helfer/innen oder Übungsleiter/innen tätig sind - mit ausgewählten eigenen Turnern/Turnerinnen.

Zielsetzung: Die Vermittlung fachlicher, didaktischer und methodischer Grundlagen zur Erlernung elementarer Elemente aus den verschiedenen Strukturgruppen und deren Umsetzung

Voraussetzung: möglichst eigene Erfahrung im Bereich des gewählten Aufgabenfeldes

Inhalte: - Dehnen, Spannen, Kräftigen
- Sprünge
- Drehungen vv/rw um die Breitenachse.
- Felgbewegungen
- Überschläge rw.

Hinweis: Die Teilnehmer/innenzahl ist aus organisatorischen Gründen auf maximal 25 Personen begrenzt. Die Teilnehmer können/sollten Turner(innen) mitbringen, um mit/an ihnen die Hilfen und Techniken zu üben. Die Behandlung anderer Themen ist nach Absprache möglich. Für die Turner(innen) ist dies gleichzeitig die Möglichkeit Techniken zu verbessern.

Für sie ist eine Gebühr in Höhe von 5,-€ zu entrichten.

Sportsachen sind mitzubringen.

Die Teilnehmer/innen erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Mit freundlichen Grüßen
Harald Lenhardt

Fachwart Gerättturnen männlich