



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnbund

Oberhausen, November 2018

R.-Nr. 4418-19L14-23

An alle Vereine im Turnverband Rechter Niederrhein e. V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Trainer/innen, Übungsleiter und Interessierte

Ausschreibung:

Einladungslehrgänge zur Leistungsschulung

Veranstalter: Turnverband Rechter Niederrhein
Bereich: **Gerätturnen männlich**
Ort: Leistungszentrum in Oberhausen-Schmachtendorf (Heinrich-Böll-Gesamtschule)
Zeitpunkt: **Termine:**
13.01. 4418-19L14
20.01. 4418-19L15
27.01. 4418-19L16
03.02. 4418-19L17
10.02. 4418-19L18
18.02. 4418-19L19
28.02. 4418-19L20
10.03. 4418-19L21
24.03. 4418-19L22
30.03. 4418-19L23

Referenten: Siegfried Ingendorn
Lehrgangsleitung: Harald Lehnhardt

Inhalte der Schulungen: AK/LK und P 6 – 14 Motorik, Beweglichkeit, und Grundelemente des Gerätturnens Olympisch, Küraufbau, Interpretation der AK-Übungen

Mit freundlichen Grüßen

Harald Lenhardt
Fachwart Gerätturnen männlich